

HAFTUNGSFREISTELLUNG

Der Nutzer entscheidet selbst, ob der Salli Sattelstuhl® und die Zusatzausstattungen für den Eigengebrauch geeignet sind und verwendet diese auf eigene Verantwortung; dies betrifft alle von den Firmen Easydoing Oy/Salli Systems ("Salli") hergestellten und vertriebenen Produkte. Easydoing haftet nicht für Verletzungen und/oder Unfälle während des Ausprobierens, des Testens oder der regelmäßigen Verwendung der Produkte, außer zu den Teilen, wie dies zwingend durch das Gesetz vorgeschrieben wird. Die Produkte und damit verbundenen Sonderausstattungen müssen mit großer Sorgfalt verwendet werden.

Der Nutzer muss alle Gebrauchsanweisungen inklusive dieser Instruktionen lesen, bevor er den Stuhl verwendet und danach die Instruktionen befolgen.

DAS PRODUKT DARF IN FOLGENDEN FÄLLEN NICHT VERWENDET WERDEN:

1. WENN BEI IHNEN BEI DER VERWENDUNG DES STUHLS SCHMERZEN IN DER HÜFTE, IM RÜCKEN, IN DEN EXTREMITÄTEN ODER WOANDERS AUFTRETEN (STÄRKERE ALS DIE NORMALE MUSKELBELASTUNG), WELCHE NACH EINIGEN TAGEN NICHT VERSCHWINDEN.
2. WENN IHR GLEICHGEWICHTSSINN ODER IHRE MUSKELSTEUERUNG AUS IRGEND EINEM GRUND ABWEICHT ODER GESCHWÄCHT IST.
3. WENN SIE MEDIKAMENTE ODER RAUSCHMITTEL EINNEHMEN, DIE SICH AUF DEN GLEICHGEWICHTSSINN ODER DIE MUSKELSTEUERUNG AUSWIRKEN.
4. WENN SIE IHREN SCHREIBTISCH NICHT AUF EINE SOLICHE HÖHE EINSTELLEN KÖNNEN ODER WOLLEN, DASS ER MIT DER NUTZUNG DES SALLI SATTELSTUHL® KOMPATIBEL IST. DIE OPTIMALE TISCHHÖHE/ARBEITSHÖHE WIRD IN DIESER GEBRAUCHSANWEISUNG BESTIMMT.

Da es möglich ist, von diesem Stuhl herunterzufallen, verwenden Sie ihn nicht, wenn Ihre Füße nicht bis auf den Boden reichen und somit eine Stütze bilden. Kinder dürfen den Stuhl nicht verwenden. Wir empfehlen kleineren Personen, die Gasfeder gegen ein kürzeres Modell auszutauschen, damit die Verwendung des Produktes sicher ist. Kurze Gasfedern erhalten Sie bei Salli und die Feder kann in der Produktionsabteilung von Salli oder bei einem bevollmächtigten Fachhändler gewechselt werden.

MONTAGE

1. Platzieren Sie das Fußkreuz mit den Boden, Rollen auf dem Boden (Abb. 1).
2. Das breitere Ende des Gaszylinders in das Loch des Fußkreuzes stecken (Abb. 2)
3. Das Oberteil auf das schmale Ende des Gaszylinders stecken (Abb. 3). Es könnte sein, dass die Feder mehrmals gepumpt werden muss, bevor sie korrekt funktioniert.



EINSTELLUNGEN DES SATTELSTUHL

Je nach Sitzmodell verfügt Ihr Salli Sattelstuhl über eine oder mehrere der folgenden Einstellungsmöglichkeiten:

Professional / MultiAdjuster / Twin

Der Stuhl von hinten gesehen:

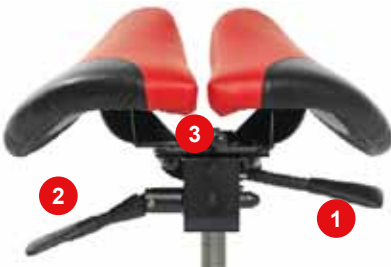
1. Die Höheneinstellung (alle Modelle)
2. Die Einstellung des Neigungswinkels. *
3. Breiteneinstellung (MultiAdjuster)

* Standardmäßig beim MultiAdjuster. Der Classic und Twin sind auch ohne Einstellung des Neigungswinkels erhältlich, der Professional verfügt immer darüber.

Swing / SwingFit

Der Stuhl von hinten gesehen:

1. Die Höheneinstellung (alle Modelle)
2. Der Schaukelmechanismus (kann nicht in einer bestimmten Position verriegelt werden)
3. Breiteneinstellung adjustment (SwingFit)





SITZNEIGUNG

1. Halten Sie das Oberteil mit der Hand fest, und lösen Sie den Neigemechanismus durch Anheben des Hebels (Abbildung). Wenn Sie nicht das Gefühl haben, nach vorne oder nach hinten weg zu rutschen und kein Druck besteht, ist die Sitzneigung richtig.
2. Wenn sich die Neigung angenehm anfühlt, lassen Sie den Hebel los; dies blockiert den Neigungsmechanismus.

SITZFLÄCHENBREITE

1. Stellen Sie sich hinter den Stuhl und bewegen Sie den Hebel nach rechts, um den Mechanismus zu lösen (Abbildung 1). Wenn die Verriegelung zu fest ist, hilft ein leichter Schlag von links nach rechts mit der Handfläche auf den Hebel, um diesen zu lösen.
2. Bewegen Sie die beiden Sitzhälften in die gewünschte Position, indem Sie die beiden Hälften auseinander oder zusammen schieben (Abbildung 2).
3. Den Hebel zurück auf die linke Seite geschoben verriegelt den Mechanismus wieder. Bei der ersten Anwendung wiederholen Sie diesen Vorgang ein paar Mal und testen dadurch die Anpassungsmöglichkeiten, bis Sie die für Sie optimale Position gefunden haben.

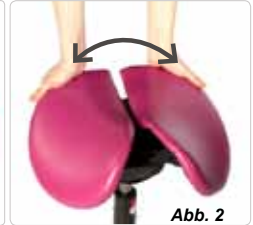


Abb. 1

Abb. 2

Es wird empfohlen, die Anpassung der Sitzneigung und -weite ein paar Mal vor der ersten Anwendung zu testen, bis Sie die für sich optimale Position gefunden haben.

RICHTLINIEN DER SITZFLÄCHENANPASSUNG

Die Sitzflächenbreite beim MultiAdjuster sollte der Anatomie des Anwenders angepasst werden. Es wird empfohlen, die Sitzflächen so weit offen zu halten wie es für den Anwender bequem ist. Je weiter die Sitzhälften auseinander liegen, desto weniger Druck wird auf die sensiblen Organe der Beckengegend ausgeübt.

REINIGUNG UND PFLEGE DES LEDERSITZES

Der Ledersitz bleibt länger sauber, wenn Sie ihn ab und zu mit einem feuchten Tuch abwischen.

Flecken sollten sofort entfernt werden. Reinigen Sie den Sitz mit einem feuchten Tuch oder Papiertuch und einem milden Reinigungsmittel.

Sie können ein Pflegeprodukt, welches für Reitausrüstungen aus Leder benutzt wird, zur Reinigung Ihres Sattels verwenden.

Beachten Sie, dass farbige Textilien Verfärbungen des hellen Leders hervorrufen können.

Eventuell auf der Lederfläche sichtbare Spuren oder leichte Farbänderungen sind normal für echtes Leder. Dies wirkt sich nicht auf die Haltbarkeit des Lederproduktes aus.

REINIGUNG UND PFLEGE DES POLYURETHANSITZES

Der Stuhl (Sitz und Gestell) kann mit einem Desinfektionsmittel gereinigt werden. Verwenden Sie kein Hochdruckgerät zur Reinigung.

SCHMIEREN UND PFLEGEN DES GASZYLINDERS

Wird der Gaszylinder mit der Zeit langsam, oder lässt er sich nur noch ruckartig bewegen, besprühen Sie den dünnen Teil des Gaszylinders mit einem Universalschmiermittel.

AUSTAUSCH DER ROLLEN

1. Kippen Sie den Stuhl zur Seite.
2. Wenn Sie genügend Kraft haben, können Sie die Rollen mit der Hand entfernen. Sonst verwenden Sie ein Werkzeug wie z.B. einen Meißel oder einen Schraubenzieher, welchen Sie zwischen die Rollen und das Gestell platzieren und dann die Rollen einfach abziehen.
3. Stecken Sie die neuen Rollen in das Gestell.



Sollte sich eine Rollenmuffe im Gestell verfangen, greifen Sie die Muffe mit einer Zange und schlagen mit einem Hammer auf die Zange, bis sich die Muffe gelöst hat.

Drehen die Rollen nicht mehr sauber, ersetzen Sie alle Rollen, um ein gleichmäßiges Rollen zu erreichen.

MAXIMALE BELASTUNG

Es wird empfohlen, eine maximale Belastung von 120 kg nicht zu überschreiten, Salli Strong 150 kg.

SALLI DEMONTIEREN

Wir empfehlen Spezialwerkzeug für die Demontage von Salli. Sie können dieses Werkzeug bei Ihrem Salli-Händler ausleihen.

LÖSEN DES SITZES

1. Heben Sie den Gaszylinder in die maximale Position.
2. Drehen Sie den Stuhl um.
3. Richten Sie das rinnenförmige Abbauwerkzeug so an die Verbindungsstelle zwischen der Gasfeder und dem Sitz, dass der keilförmige Vorsprung in Richtung des Kreuzes zeigt.
4. Heben Sie den Stuhl ein wenig an. Dabei ist es hilfreich, wenn eine zweite Person den Stuhl hebt.
5. Halten Sie den Werkzeuginnenrand und schlagen Sie mit einem Hammer auf die Konsole bis sich der Sitz löst.



LÖSEN DES GESTELLES VOM GASZYLINDER

1. Bitten Sie jemanden, den Stuhl, mit dem Sitz nach unten, in die Höhe zu heben.
2. Platzen Sie das Demontagewerkzeug am unteren Ende des Gaszylinders.
3. Halten Sie den Werkzeuginnenrand und schlagen Sie mit einem Hammer ein paar Mal auf das freie Ende bis sich der Zylinder löst.

PFLEGE UND ENTSORGUNG

Der Salli Sattelstuhl ist für die Anwendung im Innenbereich bei normaler Raumtemperatur und Luftfeuchtigkeit entwickelt. Der Gaszylinder kann bei feuchten Bedingungen korrodieren (davon ausgenommen ist das rostfreie Salli Edelstahlmodell). Bei der Entsorgung eines Salli ist folgendes zu beachten:

1. Entfernen des Leders vom Sitz.
2. Ebenfalls zu entfernen sind:
 - die Polsterung
 - der Griff des Kontrollhebels und die Kunststoffteile des Mechanismus
 - die Teile der Kunststoffrollen (die Rollenmuffe kann z.B. auf einer Werkbank mit Hammer und Meißel entfernt werden) Die Teile mit anderen Kunststoffabfällen sachgerecht entsorgen.
3. Die restlichen Teile werden als wieder verwertbare Metallteile entsorgt

ZUSATZAUSRÜSTUNGEN

Für den Salli Sattelstuhl gibt es es zahlreiche Zusatzausrüstungen für verschiedene Nutzungszwecke.

Weitere Informationen finden Sie unter www.salli.com.



POSITIVE AUSWIRKUNGEN

Ihre auf das Sitzen zurückzuführenden Schmerzen haben sich über die Jahre und Jahrzehnte hinweg entwickelt. Die positive Veränderung in Ihrem Körper beginnt dank der neuen Ergonomie sofort, aber die Vertiefung und Ausweitung der Auswirkungen braucht viel Zeit. Beispielsweise erfordert die Korrektur der Körperhaltung Jahre. Die vielen positiven Auswirkungen des Sitzens auf dem Salli werden auf unserer Homepage www.salli.com beschrieben.

NEHMEN SIE PLATZ AUF SALLI

Bevor Sie aufsitzen, sollten Sie sicherstellen, dass der Stuhl nicht zu hoch für Sie ist. Die Sattelposition sollte unterhalb des Beckens liegen. Ist der Stuhl zu hoch, heben Sie den Hebel an und fahren den Sitz mit den Armen kräftig nach unten. Hat der Sitz die gewünschte Höhe erreicht, lassen Sie den Hebel los. Wenn der Stuhl zu hoch ist, heben Sie den Höheneinstellungshebel mit der rechten Hand an und drücken Sie den Sitz mit dem Ellbogen oder Bauch kräftig nach unten.

Stellen Sie sich neben den Stuhl und heben einen Fuß über die Rückseite des Stuhles auf die andere Seite (Abbildung) und setzen sich. Es ist nicht notwendig den Stuhl mit einer Hand während des Absitzens zu halten, jedoch hilft es Ihnen die ersten Male. Indem Sie sich auf diese Weise auf den Stuhl setzen, mindern Sie das Risiko den Stuhl zu verfehlen und finden einfach eine gute Position.



ACHTUNG!

SETZEN SIE SICH NIEMALS AUF HERKÖMLICHE ART UND WEISE AUF EINEN SALLI, D.H. INDEM SIE SICH VOR DEN STUHL STELLEN UND RÜCKWÄRTS AUF IHN SETZEN. DER SALLISTUHL KÖNNTE DABEI WEGROLLEN, SO DASS SIE GEFÄHR LAUFEN, HINZUFALLEN UND SICH ZU VERLETZEN. WENN SIE SICH VON VOR DARAUF SETZEN, GELANGEN SIE IN EINE FALSCHESITZPOSITION, SO DASS SIE FÄLSCHLICHERWEISE AUF DEM VORDERRAND DES STUHLSESITZEN. DER SALLI SATTSTUHL IST HÖHER ALS EIN NORMALER STUHL. VORSICHT: ACHTEN SIE DARAUF, DASS SIE NICHT AUS VERSEHEN AN DEN STUHL STOSSEN; WENN SIE IHR BEIN ÜBER IHN SCHWINGEN.



DE

KORREKTE SITZPOSITION UND -HÖHE

Der Stuhl fühlt sich in der richtigen Sitzhaltung bequem an. Zwischen den Oberschenkeln und dem Oberkörper besteht ein Winkel von 135 Grad. Die Fersen liegen fast direkt unter dem Hüftgelenk. In dieser Position rutscht das Becken nach vorne, so dass der untere Rücken eine natürliche Krümmung bildet und der obere Rücken eine aufrechte Haltung einnimmt. Die Beine sollten entspannt sein, die Füße auf dem Boden stehen und nicht in der Luft hängen. Die Oberschenkel sollten entspannt und in einem 90 Grad-Winkel zueinander auf dem Sitz aufliegen.

Man sitzt durchschnittlich 25–40 cm höher als üblich. Um die optimale Sitzposition und -höhe zu finden, können Sie folgendes tun: Heben Sie den Stuhl so weit an, dass Ihre Füße in der Luft sind. Entspannen Sie sich und strecken Sie die Oberschenkel und das Becken während 1–2 Minuten. Die Schwerkraft übernimmt das Strecken. Danach senken Sie den Stuhl mit Hilfe des Hebels langsam bis Ihre Fersen den Boden berühren.

Wenn Sie richtig sitzen, befinden sich das Gesäß und der hintere Rand des Stuhls auf derselben Höhe. Zu weit vorn zu sitzen schwächt sowohl die Gesundheit als auch den Komfort.

TISCHHÖHE

Die normale Höhe des Schreibtisches beträgt ca. 72 cm, für Salli ist jedoch eine Höhe von über 80 cm erforderlich. Es wird empfohlen, zusammen mit dem Salli Sattelstuhl einen elektronisch einstellbaren Schreibtisch zu verwenden. Elektronisch einstellbare Schreibtische von Salli finden Sie unter www.salli.com.

Die Höhe des Tisches kann mit eigenen Einstellungen vorgenommen werden, in dem Sie die Beschläge des Herstellers verwenden oder der Tisch muss anderweitig angehoben werden. Ein zu hoher (Abb. 2) oder zu tiefer (Abb. 3) Tisch kann zu Rücken-, Schulter oder Nackenproblemen führen. Die Ellenbogen sollten entspannt, neben dem Körper, auf der Tischplatte liegen.



Abb. 1 - Die korrekte Höhe der Tischplatte

TIPPS ZUR ANPASSUNG DER TISCHHÖHE

Bei passiver Tätigkeit (Internet, lesen) kann der Tisch etwas höher eingestellt werden. Bei aktiver Tätigkeit (schreiben) wird eine etwas (3-4 cm) tiefere Tischposition empfohlen.



Abb. 2 - Zu Hoch



Abb. 3 - Zu Niedrig

ACHTUNG

Die Sitzposition auf

dem Salli Sattelstuhl weicht von normalen Stühlen ab. Anstelle des passiven Sitzens arbeiten die Muskeln und der Organismus aktiv. Daher muss man sich meist an das Sitzen auf dem Sattelstuhl gewöhnen. Wie beim Beginn einer neuen Sportart, können die Muskeln und Gewebe auch auf dem Sattelstuhl beginnen, zu schmerzen. Die Gesäßknochen tragen das Gewicht des Oberkörpers, wodurch sich das Gesäß anfangs empfindlich anfühlen kann. Manche gewöhnen sich innerhalb eines Tages an die Sitzposition, bei manchen kann es Monate dauern.

ROLLEN MIT SALLI

Indem Sie mit einem Fuß stoßen und mit dem anderen Fuß ziehen (Abbildung) können Sie auf einfache Weise seitwärts rollen. Wenn Sie die Artikel so in Ihren Sitzbereich platzieren, dass Sie rollen und sich auf verschiedene Höhen ausstrecken können, unterstützt dies die Sitzgesundheit, da es die Muskeln und den Stoffwechsel des Körpers aktiviert. Der Hersteller hat für Salli-Nutzer leichte und effiziente Fitnessübungen zusammengestellt. Die Fitnessübungen erhalten Sie von Salli Systems und auf der Homepage von Salli (www.salli.com).

Das Bewegen mit dem Stuhl ist leicht, wenn man weiche Schuhe trägt und der Boden ist hart. Seien Sie aber vorsichtig, damit Sie nicht die Kontrolle über den Stuhl verlieren.

TIPPS

- Stellen Sie die Höhe des Stuhls und des Schreibtisches laut den beigefügten Instruktionen ein.
- Lernen Sie die neue Art des Sitzens mit Ihrem Körper kennen: erschrecken Sie nicht, wenn es Ihnen anfangs Mühe und Schmerzen bereitet.
- Lernen Sie, den Stuhl als Arbeitsgerät zu verwenden und lernen Sie, Ihren Körper zu nutzen, wenn Sie sitzen.
Denken Sie daran, Pausen zu machen.
- Sitzen Sie weit genug oben und hinten.

Weitere Tipps zum Sitzen und zur Ergonomie
www.salli.com

Nach der Kennenlernphase ist das Sitzen auf einem korrekt eingestellten Salli bequem!

PRODUKTGARANTIE

Salli Systems/Easydoing Oy ("Salli") erteilt (1) auf die Produkte eine Garantie von 2–5 Jahren und (2) für Salli Sattelstühle eine erweiterte Garantie von zehn Jahren für die Kunden, welche sich in der Datenbank von Salli Systems registrieren und an der Feedbackumfrage teilnehmen.

1. Garantie

Die Garantie deckt ab dem Kauftag die im regelmäßigen und normalen Innengebrauch auftretenden konstruktiven Fehler und Material- und Herstellungsfehler ("Fehler") der Salli-Produkte. Die Produkt spezifische Dauer der Garantie (2-5 Jahre) ist in dem am Herstellungstag des Produktes gültigen offiziellen Produktverzeichnis angegeben.

Wenn das Produkt oder ein Teil davon einen Mangel aufweist, muss dies schriftlich an Salli gemeldet werden, sofort oder spätestens sieben (7) Tage ab dem Zeitpunkt, an welchem der Händler/Käufer den Fehler wahrgenommen hat oder hätte wahrnehmen können. Meldungen außerhalb des angegebenen Zeitlimits sind ungültig und der Hersteller hat somit keine Pflicht, dem Händler/Käufer entgegen zu kommen. Der Kauftag ist mit einer Produktseriennummer und der Kaufquittung oder der Buchhaltung des Händlers oder von Salli nachzuweisen. Die Garantiezeit (2-5 Jahre) beginnt am Kauftag.

Die Garantie deckt keine Unfälle, die folgendes zur Folge haben:

- Lederschäden durch Flüssigkeiten
- Umfallen oder Herunterfallen des Produktes auf den Boden
- Abschürfungen durch harte, spitze oder scharfe Gegenstände, die Spuren hinterlassen
- Stiche mit scharfen Gegenständen oder Druckstellen durch solche
- normaler Verschleiß
- Spuren durch Haustiere
- Änderungen am Produkt durch den Händler, Käufer oder durch eine andere Person auf Bitten der o.a. Personen
- Befestigen solcher Teile oder Gegenstände am Produkt oder Verwendung derer mit dem Produkt, deren Verwendung nicht vor der Zusammensetzung mit dem Produkt schriftlich mit Salli vereinbart worden ist.

Der Händler/Käufer muss das fehlerhafte Produkt auf eigene Kosten an die Salli-Fabrik nach Rautalampi oder an das Lager von Salli oder an einen zwischen den Parteien vereinbarten Ort senden. Salli prüft das fehlerhafte Produkt unverzüglich nach Empfang.

Der Händler/Käufer kann auch eine schriftliche Beschreibung des Fehlers erstellen, ein Foto machen und dies direkt per Post oder E-Mail an Salli senden. Salli kann für das fehlerhafte Teil/Produkt den Transport bezahlen, wenn erwiesen ist, dass die Garantie den Fehler deckt. Salli sendet das reparierte oder ersetzte Produkt zurück an den Händler/Käufer. Wenn das Produkt nicht fehlerhaft ist oder die Garantie den Fehler nicht deckt, erstattet der Händler/Käufer Salli die für die Prüfung entstandenen relativen Kosten sowie die evtl. Transportkosten.

Wenn die Lieferung des fehlerhaften Produktes in die Fabrik von Salli oder der Nachweis der Garantiedeckung aufgrund des schriftlichen oder Bildmaterials unangemessen teuer oder unpraktisch ist, muss ein unparteiischer Fachmann den Fehler aufdecken. Der Fachmann muss sowohl von Salli als auch vom Händler/Käufer akzeptiert werden.

Wenn die Garantiedeckung auf o.a. Weise nachgewiesen worden ist, kann Salli die fehlerhaften Teile auch an den Händler/Käufer senden. Die Garantie deckt nicht die Arbeits- oder anderweitigen Kosten durch die Montage der Ersatzteile oder Entfernung der alten Teile durch den Händler/Käufer, garantiert jedoch eine ausreichende schriftliche oder mündliche Hilfestellung.

Die Qualität der Lederbekleidung kann je nach Lederklasse variieren. Die Qualität A1 ist praktisch fehlerfrei, A2 kann etwas uneben an der Oberfläche sein und die normale Belebtheit des Leders ist deutlicher zu sehen. In A3 können Narben oder mehrere untereinander abweichende Flächen vorhanden sein, jedoch keine Löcher oder anderweitig kaputte Flächen.

Die Garantie von Salli gilt anstelle aller anderen Garantien, ob schriftlich oder mündlich, direkt oder indirekt. Der Händler/Käufer kann nur unter die Garantie fallende Reparaturen oder Erstattungen fehlerhafter Produkte nach Überprüfung durch Salli verlangen. Salli haftet nicht für indirekte, mittelbare oder zufällige Schäden, entstandene Schadensersatzklagen oder den Verlust von Einkünften oder Kunden.

Salli hat keine Pflicht, Garantien bezüglich des Produktes nachzukommen, die zwischen dem Händler oder dessen Distributoren oder anderen Drittparteien und deren Kunden und/oder Käfern vereinbart worden sind, welche einen Zusatz zur Garantie von Salli darstellen oder damit im Widerspruch stehen. Die Garantie auf das Produkt schränkt dennoch nicht die Rechte des Verbrauchers ein, die ihm aufgrund des Gesetzes zwingend zustehen.

Salli bewilligt keine und negiert somit alle anderen Garantien, gesetzliche, anderweitige und ausgesprochene, inklusive aller Garantien, welche sich auf die Eignung des Produktes für einen bestimmten Zweck oder die Handelsgültigkeit beziehen.

2. Erweiterte Garantie

Die erweiterte Garantie betrifft den Salli Sattelstuhl. Sie wird den Kunden bewilligt, welche sich mit den individuellen Seriennummer des Produktes auf der Website (www.salli.com) von Salli Systems registrieren oder das Registrierungsformular per Post senden. Die Garantie auf den Salli Sattelstuhl beläuft sich auf 10 Jahre laut den in Punkt 1 bestimmten Nutzungsbedingungen. Die erweiterte Garantie gilt nur dann, wenn der registrierte Kunde sechs Monate nach seiner Registrierung an den Feedbackumfrage teilnimmt, entweder über die Homepage von Salli Systems oder indem er das Feedbackformular per Post sendet.

ECHTHEITSBEWIS EINES SALLI SATTELSTUHL

Alle echten Salli Sattelstühle tragen ein Typenschild mit Seriennummer. Das Schild befindet sich auf der Vorderseite der Sitzplatte.

