sedusergo+

Dienstleistungen
für Prävention am Arbeitsplatz

sedusergopro

Produkte
für Prävention am Arbeitsplatz

EIN PLUS, *das bewegt.*

VORBEUGE

wichtigste

N IST DIE BEWEGUNG.

Welchen Stellenwert Gesundheit für ein glückliches Leben hat, wissen Sie bereits. Aber wussten Sie auch schon, welch hohen Stellenwert Bewegung für Ihre Gesundheit hat? Die einfache Antwort lautet: Wer sich bewegt, bleibt gesund. Mit Sedus ergo+ ist die Umsetzung ebenso einfach.

Folgen Sie Ihrer Natur. Bewegen Sie sich.

AUFSTEHEN, LAUFEN, RENNEN, HINSETZEN, KIPPELN, ÜBER DEN TISCH BEUGEN UND WIEDER AUFSTEHEN – KINDER SIND STÄNDIG IN BEWEGUNG. SPÄTESTENS IN DER SCHULE WIRD DIESER BEWEGUNGSDRANG IM NAMEN DER DISZIPLIN ABTRAINIERT. DABEI ZEIGEN KINDER MIT IHREM BEWEGUNGSDRANG, WAS PHYSIOLOGISCH GESUNDES SITZVERHALTEN IST: IMMER IN BEWEGUNG ZU SEIN.

Schematische Darstellung der Gehirnaktivität vor dem Sport (links) und danach (rechts). Bewegung bringt nicht nur unseren Kreislauf in Schwung – auch die Denkleistung steigert sich. Den Grund kennen Hirnforscher heute noch nicht, sie vermuten aber, dass das Hirn stärker mit Sauerstoff und Energie versorgt wird. Der Effekt: Wir fühlen uns wacher und können uns vorübergehend besser konzentrieren.[5]

Heute jagt und sammelt der Mensch im Sitzen. Der Homo sapiens ist zu weiten Teilen zum Homo sedens geworden, zum sitzenden Menschen. In Deutschland gehören 18 Millionen dieser Art an, das sind 40 Prozent der Erwerbstätigen. Ihr natürlicher Arbeitsraum ist das Büro. Und in der Freizeit wird noch nachgesessen: im Auto, in der Bahn, beim Essen und abends auf der Couch. So summieren sich die Stunden in einer sitzenden Körperhaltung auf 12 bis 14 Stunden. Gehören auch Sie zu dieser Bevölkerungsgruppe? Dann setzen Sie sich erst einmal … nicht. Denn das werden Sie 80.000 Stunden Ihres Arbeitslebens tun. 80.000 Stunden im Sitzen, die nicht nur zu Muskel-Skelett-Erkrankungen führen können, sondern nach einer Studie der Universität Leicester[1] auch im Verdacht stehen, das Risiko für Diabetes und Herzkrankheiten zu erhöhen. Der gesundheitliche Schaden zieht auch einen wirtschaftlichen nach sich: Statistiken zufolge belaufen sich die Kosten durch chronische Rückenschmerzen jedes Jahr auf 17,5 Milliarden Euro.[2]

Außerdem äußerst brisant für alle Wissensarbeiter: Zu langes Sitzen hat einen schädlichen Effekt auf das Gehirn. Selbst, wenn man am Ende des Tages noch eine Stunde trainiert.[3] Denn Sport kann die negativen Auswirkungen langen Sitzens nicht ausgleichen. Der Grund? „Evolutionär sind wir darauf ausgerichtet, den ganzen Tag in Bewegung zu sein. Und nicht darauf, wie verrückt eine halbe Stunde auf dem Laufband zu rennen und anschließend 15 Stunden zu sitzen“, so James A. Levine, Arzt und Professor von der Mayo Clinic in Scottsdale.[4] Gesünder ist es also, sich den ganzen Tag ein bisschen zu bewegen, statt nur ein paarmal die Woche sportlich zu verausgaben. Und am gesündesten: konstante Bewegung im Alltag, kombiniert mit moderatem Sporttraining. Was also tun?

Quellen:

1) *Henson, J.: Associations of objectively measured sedentary behaviour and physical activity with markers of cardiometabolic health. National Institute for Health Research Leicester, 2013.*

2) *Booz & Company: Volkswirtschaftliche Schäden aufgrund chronischer Erkrankungen von Arbeitnehmern nach Krankheiten. In: Handelsblatt Nr. 130, 2012, Seite 16.*

3) *Burzynska, Agnieszka: Physical Activity and Cardiorespiratory Fitness Are Beneficial for White Matter in Low-Fit Older Adults. Beckman Institute, 2014.*

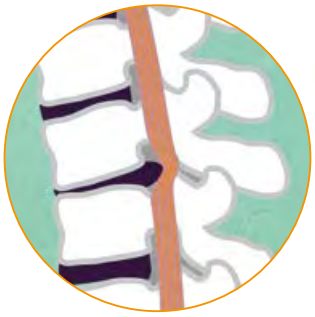
4) *Raether, Till: Rührt Euch. In: SZ-Magazin 39, 2013.*

5) *Klöckner, Lydia: Wundermittel Bewegung. In: Zeit online, 18.02.2014.*

Die Antwort auf diese Frage ist so einfach wie herausfordernd: Machen Sie aus Ihrem Arbeitsplatz einen kleinen Sportplatz. Denn es ist nicht das Sitzen an sich, das sich negativ auf die Gesundheit auswirkt. Es ist vor allem die Bewegungslosigkeit, das Verharren in einer Position. Steter Haltungswechsel tut Ihnen gut und lässt sich ganz einfach in Ihren Alltag integrieren. Und dieser Haltungswechsel beginnt mit Ihrer inneren Haltung: Entscheiden Sie sich für Ihre Gesundheit – Sedus ergo+ unterstützt Sie dabei.

Die tragende Säule Ihrer Gesundheit. Ihre Wirbelsäule verdient Ihre Aufmerksamkeit – denn sie ist Ihr stärkster Unterstützer. Belohnen Sie sie mit Bewegung, denn Dynamik in allen Positionen kräftigt und nährt sie.

Vermeidbar. Bei Bandscheibenverschleiß droht ein Vorfall, dabei drückt der Bandscheibenkern auf die Nervenbahnen im Rückenmark.



„Ob der Philipp heute still
Wohl bei Tische sitzen will?“
Doch der Philipp hörte nicht,
Was zu ihm der Vater spricht.
Er gaukelt
Und schaukelt,
Er trappelt
Und zappelt
Auf dem Stuhle hin und her.
Philipps Rücken gefällt es sehr!
„Heinrich Hoffmann, 1845, Der Struwwelpeter“

Seien Sie ein Zappelphilipp!

Denn: Dynamisches Sitzen, verbunden mit Abwechslungen wie regelmäßigem Aufstehen, Gehen und Stehen, verhindert einseitige Dauerbelastung, Verspannungen sowie Ermüdung und fördern die Durchblutung.

Bar jeden Schmerzes – so geht's:

Je nach Körperhaltung wirkt unterschiedlich starker Druck auf die Bandscheiben ein: der Bandscheibeninnendruck. Statisches Stehen beispielsweise übt im Vergleich zu anderen Positionen einen höheren Druck aus. Wichtig ist: Wechseln sich Be- und Entlastung ab, können sich die Bandscheiben mit Flüssigkeit und Nährstoffen vollsaugen und regenerieren.

Liegen auf der Seite	Sitzen, lässig zurückgelehnt	Sitzen, bequem	Statisches Stehen	Stehen, stark vorgebeugt	Heben von 20 kg mit Rundrücken

Bandscheibeninnendruck (Werte in Bar)

Quelle: Prof. Dr. Hans-Joachim Wilke, ufb Ulm, et alteri, 1999

VORAUSDENKEN *setzt Bewegung* VORAUS.

Ein Plus in Sachen Prävention.

Setzen Sie auf Bewegung. Ob Mediziner, Physiotherapeuten oder Ergonomieberater – die Meinung ist einhellig: Wer sich bewegt, bleibt gesund. Die logische Schlussfolgerung und Empfehlung der Experten lautet daher: Gestalten Sie Ihren Alltag aktiv. Aber wie? Schließlich sieht der Berufsalltag bei vielen Menschen eine Tätigkeit im Sitzen vor. Regelmäßiger Sport ist ein guter Anfang, gleicht das Bewegungsdefizit jedoch nicht aus. Eine Antwort auf dieses Dilemma bietet Sedus ergo+, ein völlig neues und ganzheitliches Präventionskonzept.

Geschulte Experten – nämlich Ergonomiefachhändler, Physiotherapeuten und Bewegungsspezialisten – beraten kompetent und ausgiebig Ihre persönliche Situation, individuelle Besonderheiten werden angemessen berücksichtigt.

Ferner wird die Rückenvermessung angeboten: Sie erhalten einen aktuellen physikalischen Status Ihrer persönlichen Wirbelsäule. Mit diesem Ergebnis können Sie zu Orthopäden oder Physiotherapeuten gehen, um weitere Maßnahmen abzustimmen. Auch wenn Sie sich beschwerdefrei fühlen. Über eine medizinische hotline besteht die Möglichkeit, orthopädische Fragen direkt am Telefon beantwortet zu bekommen. Soweit dies am Telefon möglich ist.

Das Ergebnis ist eine durchdachte Prophylaxe auf Basis neuester wissenschaftlicher Studien. Und diese besagen: Beim Sitzen sollte sich das natürliche Bewegungsbedürfnis des Menschen entfalten dürfen. Das bedeutet, nichts darf erzwungen, nichts verhindert werden. Die Bewegung muss einfach passieren können, ohne dass man sich darauf konzentrieren muss oder daran gehindert wird. Ihr Körper ist intelligent. Folgen Sie ihm.

„DIE IDEALE PROPHYLAXE? VERMEIDEN SIE STILLSITZEN! DENN INAKTIVITÄT IST KEIN BIOLOGISCHER ZUSTAND.“

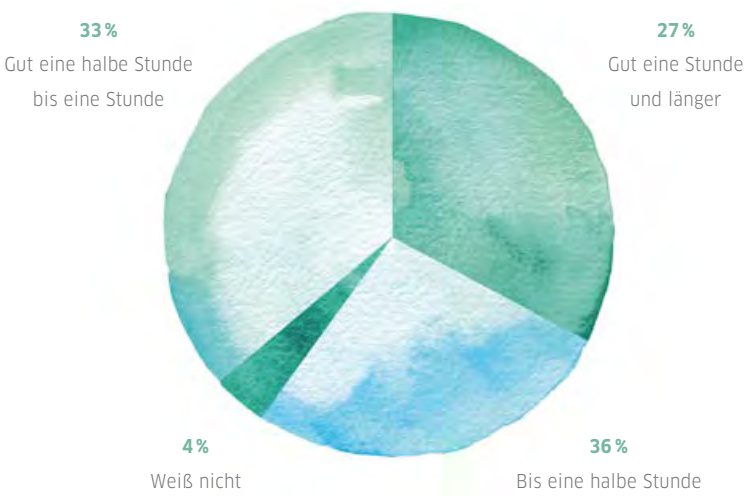
Dr. Dieter Breithecker, Leiter der Bundesarbeits-gemeinschaft für Haltungs- und Bewegungsförderung

Ein Netzwerk der Kompetenz. Zwischen dem Spezialistenteam aus Ergonomieexperten, Physiotherapeuten und Gesundheitsmanagern und der Technischen Universität München hat ein enger fachlicher Austausch stattgefunden, dessen Forschungsergebnisse in die Entwicklung des Bürostuhls *rockero+* einflossen. Doch mit gesundheitsfördernden Produkten gab sich das Unternehmen nicht zufrieden und forschte im betriebseigenen Entwicklungszentrum weiter. Das Resultat: das einmalige, ganzheitliche Präventionskonzept Sedus ergo+. Es ist ein Konzept, das auf die Bedürfnisse des menschlichen Körpers eingeht. Er will Bewegung.

Er bekommt sie mit einer lebendigen Art des Sitzens. Denn entgegen der früheren Meinung, ein rückenschonendes Sitzen sei ergonomisch optimal, zeigen die jüngsten wissenschaftlichen Erkenntnisse: Der Körper reagiert wie jeder, der nicht gebraucht wird: empfindlich. Er zieht sich (und seine Leistungsfähigkeit) zurück. Also heißt es: Fordern Sie Ihren Körper. Zum Dank bleibt er stark, einsatzbereit und sorgt für Komplimente statt Komplikationen.

Technische Universität München | Lehrstuhl für Ergonomie

Geschätzte Dauer der alltäglichen Wege per Rad oder zu Fuß.



Sie bewegen sich zu wenig?
Damit sind Sie nicht allein … Mehr als zwei Drittel der Befragten bewegen sich im Alltag nicht einmal eine Stunde. Wenn Sie Ihrer Gesundheit zuliebe mehr Bewegung in Ihr Leben bringen wollen, hilft Ihnen Sedus ergo+ mit einem individuell auf Sie abgestimmten Präventionskonzept.

Quelle: *Bewegungsstudie der Techniker Krankenkasse 2013.*

So macht Ihre Gesundheit Karriere.

Es soll Ihnen gut gehen. Heute und morgen. Die Ergonomieexperten von Sedus ergo+ unterstützen Sie dabei. Die Philosophie: Jeder Körper verdient dank seiner Einzigartigkeit eine individuelle Analyse und Beratung. Sie bilden die Grundlage für eine Prävention, die auf Ihre persönlichen Bedürfnisse zugeschnitten ist.

+ Experten kommen zu Ihnen.

Im Rahmen von Gesundheitstagen werden Sie direkt vor Ort in Ihrer Firma ergonomisch und physiotherapeutisch beraten. Sie erhalten eine individuelle Arbeitsplatzanalyse und Antworten auf Fragen wie: Wie sieht ein ergonomisch optimaler Arbeitsplatz für mich aus? Was muss ich beachten, um Fehlhaltungen zu vermeiden? Wie kann ich mehr Bewegung in meinen Arbeitsalltag bringen? Und in meine Freizeit?

+ Gesundheitserhaltende Produkte.

Unterstützt wird das Präventionskonzept durch eine Auswahl hochentwickelter Büromöbel, die Ihre intuitive Bewegung optimal unterstützen: Bürostühle, die Bewegungsfreiheit mit Sicherheit vereinen, und Schreibtische, die sich einfach und individuell nach Ihren Bedürfnissen einstellen lassen. Ihre Sitzprobe entscheidet.

+ Auch der Staat bewegt etwas für Sie.

Seit 1. Januar 2015 fördert ein neues Gesetz Maßnahmen der Gesundheitsprävention. Eine wirklich lohnende Investition für Arbeitgeber, die damit nicht nur Wertschätzung für ihre Mitarbeiter und deren Wohlbefinden zum Ausdruck bringen, sondern auch betriebswirtschaftlich vorausschauend handeln und gesamtgesellschaftlich Verantwortung übernehmen. Ein Gewinn für alle.
Und Ihr gutes Recht
Hier finden Sie das Gesetz im Wortlaut:
https://www.bundesgesundheitsministerium.de/service/begriffe-von-a-z/p/praeventionsgesetz/

„BEWEGUNG IST DIE BESTE PRÄVENTION ZUR VERHINDERUNG MUSKULOSKELETTALER ERKRANKUNGEN UND ERSPART AUFWENDIGE THERAPIEN UND REHABILITATIONEN. DIESE ERSPARNISSE BETREFFEN WEITERHIN DEN POSITIVEN EINFLUSS AUF STOFFWECHSEL- WIE AUCH KARDIOVASKULÄRE ERKRANKUNGEN."

Prof. Dr. med. Horst-Rainer Kortmann, Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie

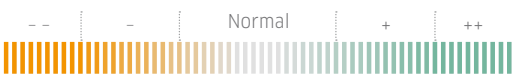
Lernen Sie Ihre Wirbelsäule kennen.

Präzise Rückenanalyse mit Ergo BackScan in drei Schritten

Ihr Rücken ist einzigartig – ErgoBackScan by Sedus ergo+ zeigt es. Diese Rückenvermessung durch einen geschulten Spezialisten hilft Ihnen, Ihre Wirbelsäule zu verstehen. Denn: Nur wer die individuellen Bedürfnisse seines Rückens kennt, kann mit entsprechenden Präventionsmaßnahmen tiefgreifend und wirksam für die Rückengesundheit vorsorgen. Das hochmoderne Rückenanalyseverfahren liefert schnell und präzise die erforderlichen Daten zu Rückenform und Beweglichkeit.

Dank der eigens für Sedus ergo+ konzipierten Software handelt es sich um eine komfortable und effiziente Untersuchungsmethode. Die Wirbelsäule wird in drei Positionen gemessen:
a) in entspannter, aufrechter Haltung,
b) vornübergebeugt und
c) in muskulärer Anspannung und aufrechter Haltung (siehe Abbildung).
Die Ergebnisse zeigen Ihre Haltung, die Beweglichkeit sowie die Kraft der rückenstabilisierenden Rumpfmuskulatur.

Beispiel: Ergebnis Spine-check Score© (Gesamtbewertung)



60

In der persönlichen Beratung werden die Ergebnisse mit Ihnen besprochen.

In guten PRODUKTEN ist BEWEGUNG inklusive.

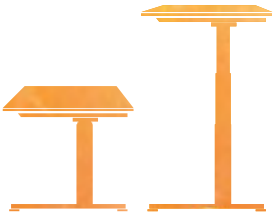
Denn Gesundheit hat keine 40-Stunden-Woche.

+

Setzen Sie auf Ihre Intuition. Entscheiden Sie sich ganz einfach für mehr Bewegung in Ihrem Alltag. Ihr Körper hat einen natürlichen Bewegungsdrang – und Büromöbel von Sedus ergo pro unterstützen ihn darin. Sie müssen sich nicht mehr damit beschäftigen, ob Sie sich genug bewegen. Sie tun es einfach – kontinuierlich und ganz intuitiv. Das Thema Sitzen ist für Sie damit einfach keines mehr. Überzeugen Sie sich am besten selbst beim Probesitzen. Und lassen Sie Ihren Rücken entscheiden.

Drehstuhl
› MOVIGO+
Der ergonomische Allrounder

Drehstuhl
› ROCKERO+
Bewegung in allen Dimensionen



Tischsystem
› LEVANTE+
Hochwertig und individuell höhenverstellbar

movigo+

Der ergonomische Allrounder: Unterstützung in jeder Lage.

Hinsetzen und wohlfühlen? Mit dem *movigo+* erleben Sie genau das: Eine ganz neue Art des Sitzens, entwickelt von einem Expertenteam aus hoch qualifizierten Ingenieuren, Designern, Modellbauern, Feinmechanikern und Prüftechnikern. Sie arbeiten interdisziplinär und mit Hochdruck daran, für Sie den perfekten Bürostuhl zu entwickeln und herzustellen.

In einem hochmodern ausgestatteten Prüflabor werden Prototypen umfangreichen Qualitätstests unterzogen. Die Stühle müssen einen Katalog an Anforderungen erfüllen, die deutlich über internationalen Normen liegen. Das Resultat? Halt und Freiraum bei jeder Bewegung für ein dynamisches Sitzen, das Ihrem Körper guttut.

„EINE ZEITGEMÄSSE BEZIEHUNG ZWISCHEN ARBEITNEHMER UND ARBEITGEBER IST VON WERTSCHÄTZUNG GEPRÄGT. ZUM BEISPIEL IN FORM EINES ARBEITSPLATZES, AN DEM DER MITARBEITER SICH BESTMÖGLICH ENTFALTEN KANN."

Michael Kläsener, Ergonomieexperte

Die von Sedus entwickelte dorsokinetische Rückenlehne schenkt Ihnen maximalen Freiraum und gleichzeitig Halt bei Dreh- und Seitenbewegungen. Über ein flexibles Gelenk ist die Lehne mit dem Aluminiumträger verbunden, so dass sie dem Oberkörper perfekt in alle Richtungen folgen kann – eine Bewegungsfreiheit, die dynamisches Sitzen ermöglicht und Ihnen so eine optimale Ergonomie bietet. Eine Wohltat für Ihre Bandscheiben und Entspannung für Ihre Nacken- und Rückenmuskulatur. Zum hohen Sitzkomfort trägt darüber hinaus die patentierte Sedo-Lift-Mechanik bei. Mit ihr lässt sich die Sitzhöhe einfach, stufenlos und verschleißfrei einstellen. Gleichzeitig garantiert die Sedo-Lift-Mechanik ein weiches und angenehmes Federn, unabhängig von der gewählten Sitzhöhe. Die Similarmechanik unterstützt mit Sitz und Rückenlehne jede Ihrer Bewegungen. Armlehnen mit Gel-Auflagen unterstreichen den Komfort. Eine raffinierte Polstertechnik mit mehrschichtigen, aufeinander abgestimmten Materialien sorgt für ein austariertes Sitzklima und optimale Ergonomie. Vor allem ist der *movigo+* Ihr Animateur für Bewegung – lassen Sie sich mitreißen und erleben Sie dynamisches Sitzen.

Patentierte Sitztiefenverstellung.
Die Sitzfläche lässt sich je nach Oberschenkellänge vergrößern oder verkleinern.

Dank der Similarmechanik folgt der *movigo+* mit Sitz- und Rückenlehne synchron jeder Ihrer Bewegungen. Ihr Rücken wird in jeder Lage unterstützt. Der große Öffnungswinkel verspricht größten Komfort und feinste Einstellungsmöglichkeiten je nach Körpergewicht bieten maximale Individualität.

Punktet bis ins Detail.

Dorsokinetische Rückenlehne. Unterstützung, wie Sie sich auch drehen und wenden. Die patentierte dorsokinetisch aufgehängte Rückenlehne stützt Ihren Körper auch in Dreh- und Seitenbewegungen. Für noch mehr Bewegungsfreiraum.

Einfaches Einstellen. Alle wichtigen Bedienelemente sind intuitiv bedienbar und gut erreichbar platziert.

Similarmechanik. Sitz und Rückenlehne bewegen sich synchron zu jeder Ihrer Bewegungen. Somit wird Ihr Rücken in jeder Position unterstützt. Mit sehr großem Öffnungswinkel und feinsten Einstellungsmöglichkeiten je nach Körpergewicht.

Lordosenstütze. Stimmen Sie das Profil der Rückenlehne auf Ihre persönliche Wirbelsäulenform ab und bieten Sie so Ihren Bandscheiben sowie Ihrem Lendenwirbelbereich eine ideale Abstützung. Die patentierte höhenverstellbare Lordosenstütze innerhalb des Rückenpolsters ermöglicht eine schnelle, individuelle Anpassung.

Nackenstütze. Sich entspannt zurücklehnen und Verspannungen vorbeugen. Die optionale Nackenstütze ist höhen- und neigungsverstellbar, so dass auch eine entspannte Liegehaltung möglich ist.

Sitzneigeverstellung. Vier Grad mehr Ergonomie für Sie. Die Grundstellung des Sitzes können Sie um vier Grad verändern, so dass sich die Sitzfläche nach vorne neigt. Für diejenigen, die einen noch größeren Öffnungswinkel genießen.

Verstellbare Armlehnen. Für ein ungeahntes Komforterlebnis mit idealer Druckverteilung. Die 3D verstellbaren Gel-Armlehnen sind drehbar und können nach Belieben in der Höhe, seitlich und in der Tiefe verstellt werden – genau so, wie es für Sie angenehm ist. Optional ist *movigo+* auch ohne Armlehnen oder mit höhenverstellbaren Armlehnen erhältlich.

Schiebesitz. Für Ihren Beinkomfort. Die patentierte Sitztiefenverstellung ist je nach Beinlänge um bis zu 60 mm verstellbar, und zwar nach vorne und hinten. Die Sitzfläche lässt sich also nicht nur verlängern, sondern auch verkürzen.

Sedo-Lift-Mechanik. Schont Ihren Rücken bei jedem Hinsetzen. Die patentierte, mit 30 Jahren Garantie versehene Sedo-Lift-Mechanik verhindert dank der zentralen Sitzfeder Stauchungen der Wirbelsäule – unabhängig von der gewählten Sitzhöhe.

rockero+

Bewegung in allen Dimensionen.

Man stellt tagtäglich hohe Ansprüche an Sie – seien Sie ebenso anspruchsvoll. Sie haben einen erstklassigen Bürostuhl verdient, der Ihnen absolute Bewegungsfreiheit schenkt: den *rockero+*.
Er wurde in einer wissenschaftlichen Kooperation mit dem Lehrstuhl für Ergonomie der Technischen Universität München entwickelt, um eine Antwort auf die Bedürfnisse des Körpers zu finden. Gefunden hat man sie in den natürlichen Bewegungsabläufen, die der Mensch braucht, um sich wohlzufühlen und gesund zu bleiben. Der *rockero+* integriert genau diese Bewegungen, damit Ihr Bewegungsdrang Raum findet.

Entspannt zurücklehnen. Die höhen- und neigungsverstellbare Nackenstütze entlastet die Muskulatur und unterstützt so das Wohlbefinden.

Schafft das perfekte Klima für Geistesblitze, Flow-Zustände und hochkonzentriertes Arbeiten – ein Arbeitsplatz, an dem Sie sich wohlfühlen können.

„GUTES DESIGN UND ERGONOMIE
MÜSSEN SICH NICHT AUSSCHLIESSEN.
DER ROCKERO+ BEWEIST ES.“

Rüdiger Schaack, Diplom-Designer

Innovative Technologien auf dem neuesten wissenschaftlichen Stand vereinen sich im *rockero+*, um Ihnen absolute Bewegungsfreiheit zu ermöglichen. Das Resultat: eine Wohltat für Ihre Bandscheiben, die mit jeder Bewegung entlastet werden, und das Wohlbefinden eines zufriedenen, gesunden Körpers.

In diesem völlig neuen Sitzkonzept werden Ihre natürlichen Bewegungsabläufe unterstützt. Die neue Similar-Swing-Mechanik nimmt auch die seitlichen Hüft- und Beckenbewegungen optimal auf und ermöglicht einen häufigen Wechsel der Körperhaltung sowie intuitive Bewegungsabläufe. Ihr Körper wird in jeder Situation unterstützt, aber niemals dominiert. Darüber hinaus erfolgen alle Einstellungen des *rockero+* intuitiv, schnell und einfach – eine rundum erstklassige Art zu sitzen.

Das Forschungsergebnis für perfekte Ergonomie.

Dorsokinetische Rückenlehne. Unterstützung, wie Sie sich auch drehen und wenden. Die patentierte, dorsokinetisch aufgehängte Rückenlehne stützt Ihren Körper auch in Dreh- und Seitenbewegungen. Für noch mehr Bewegungsfreiraum.

Einfaches Einstellen. Alle wichtigen Bedienelemente sind haptisch angenehm, intuitiv bedienbar und gut erreichbar platziert.

Similar-Swing-Mechanik. Unterstützt Ihren Körper in jeder Situation, ohne ihn zu dominieren, und sorgt für natürliche Bewegungsfreiheit. Die patentierte kinematische Similar-Swing-Mechanik im Sitz ermöglicht die häufige Änderung der Körperhaltung mit einzigartig harmonischen Bewegungsabläufen und sogar ein seitliches Neigen des Sitzes. Nach hinten werden unterschiedlich weite Winkel freigegeben, die Mechanik bleibt dabei stets unarretiert.

Höhenverstellbare Rückenlehne. Unterstützung an der richtigen Stelle. Sorgt je nach Körpergröße für die ideale Position der lordosenunterstützenden Vorwölbung und garantiert so eine optimale Druckverteilung am Rücken.

Individuelle Sitzneigung. Die Sitzneigeverstellung um vier Grad ermöglicht beides: eine auf persönliche Bedürfnisse abgestimmte, geneigte Sitzfläche und permanenten Kontakt zur Rückenlehne – auch beim Zurücklehnen.

Nackenstütze. Entspannt zurücklehnen und Verspannungen vorbeugen. Die optionale Nackenstütze ist höhen- und neigungsverstellbar, so dass auch eine entspannte Liegehaltung möglich ist.

3D verstellbare Armlehnen. Für Ihren Armkomfort und zur Entlastung der Schulterpartie. Die Gel-Armlehnen haben eine ideale Druckverteilung – Sie können sie nach Belieben in der Höhe, seitlich und in der Tiefe so verstellen, wie es für Sie angenehm ist.

Sitzpolster. Für Ihren Beinkomfort. Abhängig von Ihrem Körperbau wird ein kürzeres oder längeres Polster eingebaut, so dass Ihre Oberschenkel optimal aufliegen.

Sedo-Lift-Mechanik. Schont Ihren Rücken bei jedem Hinsetzen. Die patentierte, mit 30 Jahren Garantie versehene Sedo-Lift-Mechanik verhindert dank der zentralen Sitzfeder Stauchungen der Wirbelsäule – unabhängig von der gewählten Sitzhöhe.

Jetzt wird es Ihr Lieblingsstuhl.

LEDERKOLLEKTION

003 Weiß

050 Ecru

048 Rot

053 Cherry

049 Grau

051 Hellbraun

052 Dunkelbraun

005 Graphit

047 Grün

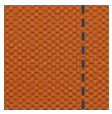
014 Windsorblau

046 Coffee

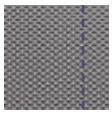
019 Nachtblau

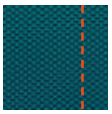
001 Schwarz

STOFFKOLLEKTION SET


2G0 Orange

2G1 Beige


2G2 Hellgrau


2G4 Türkis

2G3 Rot

2G5 Anthrazit

2G7 Dunkelblau

2G6 Braun

2G8 Schwarz

STOFFKOLLEKTION FAME

F62067
Gelb

F63016
Orange

F67068
Pastellblau

F68145
Hellgrün

F68035
Apfelgrün

F66133
Hellblau

F67004
Türkis

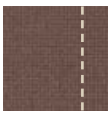
F64089
Dunkelrot

F64058
Purpurrot

F60078
Hellgrau

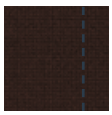
F60003
Grau

F61060
Kieselgrau


F61135
Graubraun

F60017
Graublau

F66005
Blauviolett


F61044
Dunkelbraun

F60051
Dunkelgrau

F64055
Violett

F66132
Dunkelblau

F60999
Schwarz

Nicht nur für Ihren ästhetischen Geschmack, sondern auch für Ihre Körpermaße bietet Ihnen Sedus ergo+ individuelle Lösungen. Ob Fliegen- oder Schwergewicht, Ihr Fachhändler berät Sie gerne, wie Ihr Bürostuhl perfekt auf Sie abgestimmt und eigens für Sie zusammengestellt werden kann.

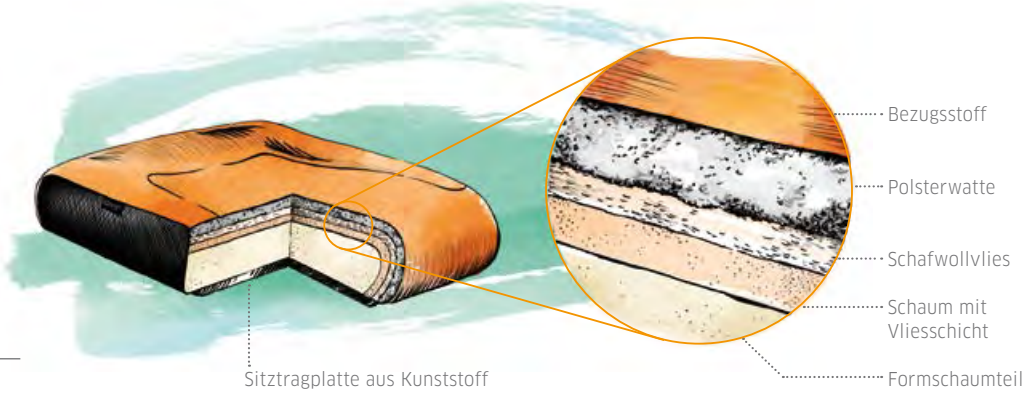
Das hochwertige, naturbelassene Leder hat eine authentische Oberflächenstruktur und ist weder geschliffen noch geprägt. Ein dezenter Farbauftrag deutet auf die gute Wasserdampfdurchlässigkeit als weiteres Qualitätsmerkmal hin. Die ausgesuchte Qualität hat einen harmonisierenden Effekt auf die Temperatur des Materials, das Kälte wie Hitze weniger annimmt.

Ein Stoff, der für gutes Klima sorgt: Er gleicht Temperaturen harmonisierend aus und reguliert Feuchtigkeit. Eine innovative Gewebetechnologie, die sogenannte textile Schraube, macht diesen Stoff so robust, sicher und langlebig. Ökologische Kriterien wurden vorbildlich umgesetzt und mit „cradle to cradle“ ausgezeichnet, einer weltweiten Initiative für die Entwicklung und Zertifizierung nachhaltiger Wirtschaftlichkeit.

Ein eleganter Stoff in höchster Qualität: Die feste, schlichte klassische Struktur fühlt sich angenehm weich an, ist scheuerbeständig und verfügt über gute Dehneigenschaften. Fame ist umweltfreundlich produziert und Ökotex-zertifiziert.

Auf der Webseite sedusergoplus.de erlaubt der Konfigurator die individuelle Auswahl bestimmter Stuhlcharaktere – so kommen Sie noch einfacher zu Ihrem Wunschmodell.

Ein mehrschichtiger und ideal aufeinander abgestimmter Polsteraufbau garantiert größten Komfort. Neben Polsterwatte und Vlies kommt eine feuchtigkeitsregulierende und atmungsaktive Naturfaser zum Einsatz: Schafwollvlies aus Schurwolle. Ein hochwertiges Material, das auch in puncto Nachhaltigkeit überzeugt.



levante+

„DER LEVANTE+ IST NICHT NUR EIN TISCH, SONDERN AUCH EIN KLEINER ENERGIELIEFERANT: ER GEHT AUF DAS BEDÜRFNIS NACH BEWEGUNG EIN UND WECKT MIT DIESER DYNAMIK AUCH WIEDER NEUE SCHAFFENSKRAFT UND KREATIVITÄT.“

Linda Schuster, Produktmanagerin

Hochwertig und individuell einstellbar.

Der *levante+* ist ein Tischsystem, das höchste ergonomische und ästhetische Ansprüche erfüllt. Die Tische lassen sich ganz einfach und individuell in der Höhe einstellen und runden so den ergonomisch optimalen Arbeitsplatz ab. Somit bietet ihnen *levante+* volle Flexibilität: Sie können im Handumdrehen vom sitzenden Arbeiten zum stehenden wechseln. Die Gasfeder gehört zur Grundausstattung und ermöglicht einen leisen, schnellen und stromlosen Wechsel der Höhe. Mit der kraftvollen elektromotorischen Einstellung lässt sich der Tisch auch dann ganz bequem und feinjustierbar verstellen, wenn die Tischplatte voll beladen ist und ein hohes Gewicht aufweist.

Auch optisch überzeugt das Tischsystem. Die klare, ästhetische Designlinie macht den *levante+* so unverwechselbar. Eine hochwertige Formensprache, die durch Eleganz und Zeitlosigkeit besticht.

Einfache Bedienung: Die Tischhöhe lässt sich im Handumdrehen individuell einstellen.

Der Sedus *levante+* ist mit zwei Tischplattenformen erhältlich: klassisch rechteckig und mit einer wellenartigen Einbuchtung sowie abgerundeten Ecken. Ob organisch oder klassisch gerade – das haptische Erlebnis der Oberflächenqualität ist ein Genuss. Das hochwertige Material in Kunststoff, Echtholzfurnier oder wahlweise Linoleum ist nicht nur ein ästhetisches Highlight, sondern garantiert auch Strapazierfähigkeit und Langlebigkeit.

Ob Sie im Sitzen arbeiten …

… oder im Stehen: der *levante+* lässt sich im Handumdrehen auf die gewünschte Höhe einstellen. Er passt sich allen Körpergrößen an: vom Jockey- bis zum Basketballermaß.

Nicht nur in der Höhe variabel: Ausstattungsvarianten für den levante+.

Für *levante+* sind zwei Tischplattenformen erhältlich:
klassisch rechteckig in den Maßen 1600 × 800 mm und organisch geformt mit abgerundeten Ecken in den Maßen 1600 × 850 mm.

Höhenverstellung per Gasfeder. Einfache Justierung in kürzester Zeit, Verstellbereich mit Stehhöhe von 720 bis 1180 mm, unabhängig von Stromanschlüssen, keine Kosten für Standby-Betrieb.

Elektromotorische Höhenverstellung. Einfache Justierung mit Stromanschluss, Verstellbereich mit Stehhöhe von 720 bis 1200 mm oder 650 bis 1250 mm, Bedienelement optional mit Digitalanzeige und Memory-Speicherfunktion für vier vorgewählte Höhen. Für ein bequemes Bedienen – selbst wenn der Tisch voll beladen ist.

KOMPAKTFASERPLATTEN

T14 Reinweiß

T77 Anthrazit

ECHTHOLZFURNIER

B26 Buche natur

C11 Eiche natur

E41 Esche natur

B21 Buche mittelbraun

C17 Eiche wengefarben

D12 Nussbaum natur

Tischplatten aus schwarzer durchgefärbter, mitteldichter Holzfaserplatte mit klarlackierter, sichtbarer Kante

LINOLEUM

L20 Schwarz

L21 Grau

GESTELLAUSFÜHRUNGEN

Gestell und Fußausleger in Weiß (120)

Gestell in Weiß (120) mit verchromtem Fußausleger (236)

Gestell und Fußausleger in Weißaluminium (119)

Gestell in Schwarz (103) mit verchromtem Fußausleger (236)

Vielfalt bis ins Detail: Seitenteile in Weiß, Weißaluminium, Schwarz und mit verchromten Fußauslegern

» Der « erste SCHRITT zu IHRER GESUNDHEIT.

Die Qualitätsgarantie – ergonomisch, sozial, ökologisch, sicher.

DIN ISO 50001 ISO 9001 ISO 14001

EMAS GEPRÜFTES UMWELTMANAGEMENT

Global Reporting Initiative™

MADE IN GERMANY

GREENGUARD

QUALITY OFFICE

movigo+ Geprüft & empfohlen AGR

TÜVRheinland ZERTIFIZIERT Ergonomie Sicherheit Qualität Regelmäßige Produktionsüberwachung www.tuv.com ID 0000043280

TÜVRheinland ZERTIFIZIERT GS geprüfte Sicherheit

BLAUER ENGEL DER UMWELTENGEL www.blauer-engel.de/uz117

sedusergoplus.de

UNSERE EMPFEHLUNG
FÜR IHRE GESUNDHEIT

Machen Sie den ersten Schritt hin zu einem dauerhaften Wohlbefinden. Sedus ergo+ begleitet Sie.

Besuchen Sie Sedus ergo+ online: Hier finden Sie engagierte Experten in Ihrer Nähe, die Sie professionell und individuell beraten, sowie weiterführende Informationen. Ihr Kontakt zu Sedus: 07751/84-400

Sedus Stoll Aktiengesellschaft
Brückenstraße 15
D-79761 Waldshut
www.sedusergoplus.de

01.0.12.17 - 47254 - 84.0800.200 Änderungen vorbehalten